

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	202		150	6	5	20
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		39	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		432		260	8	5	45
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		72	2	3	9
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454	25	27	25
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.								
	гор.напиток	398	Напиток из шиповника	200		98	1	0	20
		итого:			580		695	30	30